

木の家づくりを通じて暮らしを提案する

# KoKola**b**.

隔月刊ココラボ通信

NO. 114  
2025.April

完成現場報告 掛川市 / 『きらくの家』

## 家族を育む 木の家暮らし

# 家族を育む 木の家暮らし



ダイニングから広間を眺める。Sさんの大切にしているたくさんのCDやレコード盤をダイニングに収納し、インテリアとしても楽しめる配置とした。広間とダイニングは友人と音楽を楽しむ空間をコンセプトに、スピーカーの配置や部屋のつながりにこだわった。

## 完成現場報告

掛川市／『きらくの家』

文・写真／コロラポ 山崎健治

昨年の春、私の地元でもある掛川市に『きらくの家』と題したSさんご家族のお宅が完成しました。Sさんとの出合いは『こらぼの家@島田』を見学していただいた時がはじめてでしたが、実はすでに当社で設計管理をさせていただいた『お茶畑助産院』さんをご覧になっており、家を建てるならこの助産院のような木に包まれた住まいがいいと考えていたようです。はじめて展示場に来ていただいた時はまだ家づくりを考え始めたばかりで、これから少しずつ勉強していきたいといった感じだったと思います。家の構造や性能、便利な設備などはよくわからないけど、当社の木の展示場やお茶畑助産院さんの空間を体験して、大きな窓から入る光や窓からの景色、木の暖かさや優しさなど、自分たちが求めている暮らしについてイメージが出来たようでした。現代の住宅は、暮らしやすさや心地良さよりも性能やコストが最優先され、家族

と共に大切な時間を過ごしていく、住まいの本質が忘れられているように感じる事が多いですが、Sさんご夫婦は自分たちの感性に正直で、ワクワク感や心の豊かさなどを優先した家づくりを望んでいたと思います。無垢の優しい木の肌ざわりや薪ストーブの炎から感じられる心地よさなど、どれも数字では現せない快適さですが、家づくりに携わる私たちはとても大切にしている事で、これから家づくりを行う方に共感していただけた事はとても嬉しく思いました。展示場を見学いただいた後、しばらくたって私の自宅も見学いただきました。築20年以上経過した木の家で傷などもたくさんありますが、木や漆喰の経年変化や、時間の経った木の空間の雰囲気を感じていただきました。家づくりの中で完成した新築のお宅を見学する事は多いと思いますが、将来の住まいがどんな風に変化していくのかをイメージ出来る事で、今後の家づくりで大切にしていきたい事や、自分たちの住まいでは何を選択したら良いのか？が見えてくると思います。Sさんはすでにイメージされていたと思いますが、おぼろげに見えていた自分たちの暮らしがだんだんとはっきりとしたものになっていったと思います。



ダイニングに配置した本棚兼CD棚。あらかじめ収納する物と場所を決めて棚割りを行った。天井までの大きな本棚だと思ったが、引き渡し後あつという間にいっぱいになっていた。

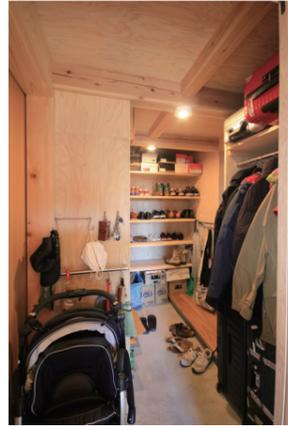
キッチンは対面型のオープンキッチンとした。対面型はキッチンの手元を隠すカウンター型もあるが、ダイニング側からも料理や配膳を行う事が出来るオープン型にして、家族みんなが参加できるキッチンとした。



広間からキッチンを見る。広間は屋根の形状を生かして勾配天井にし、ダイニングとキッチンは水平天井として落ち着きのある空間とした。L型の大きな開口部から光が差し込み、明るく暖かな室内でとても心地よい。

## 土地の条件と 要望に合わせたプラン

Sさんの家づくりは土地探しから始まりました。様々な土地についてリサーチし、いくつかの候補に絞られていきました。探し始めた当初は通勤の事や実家の事などで様々な選択肢がありました。子育て環境や自分たちの将来を考えた時、自然と選ぶべき地域が見えてきました。私もいくつかの土地を拝見してプラン提案も行わせていただきましたが、最終的には環境もよく明るいイメージの掛川の土地で決定しました。この土地の大きな特徴は、広い道路からの影響と東南側に建っているマンションの存在です。広い道路には歩道があり、敷地への侵入場所が限られてきます。交通量もそれなりにある事から車は一旦敷地内に入ってから切り返して駐車する必要があります。建物形状と車の回転スペースとの関係が重要になってくると感じました。また東南側に建っているマンションは存在感があり、日当たりと合わせて住民からの視線も気になりました。窓の配置や建物形状などを考え、車の回転スペースと合わせて慎重に計画していく事が求められました。土地が決定してから改めてご要望聞き取りを行い、今回の敷地条件とSさんの要望を重ね、L型配置のプランを提案しました。車がスムーズに駐車出来る動線とマンションからの視線を遮る建物形状の両方の面から検討したプランで、毎日の暮らしに無理のないスムーズな計画になったと思います。大きく開放的な窓の前には植栽スペースも計画しました。道路からの視線を程よく遮り、来客の目も楽しませてくれるスペースが出来、より豊かな外部空間になったと思います。設計が具体的に進むにつれ、Sさんの要望も取り入れて詳細な設計を行なっていきました。Sさんは音楽にとっても熱心で、集めたレコード版やプレーヤー、アンプやスピーカーなどがありました。音響を考えたい配置や使いやすい収納スペースなどを一つ一つ考え、現在のプランになりました。今は子育て中心でなかなか難しいけど、将来は仲間と音楽を楽しんだり、ウッドデッキでビアガーデンなども行いたいと話していました。音楽の他にもSさんの趣味は広く、ガレージの奥にご主人の趣味室も設けました。玄関を挟んで生活の場と意識的に離し、思う存分自分時間を楽しめるスペースとなりました。趣味室にはたっくさんのギターやスノーボードグッズ、スノーボードにワックス掛けをする自作のスペースもあり私も驚きましたが、好きなモノに囲まれたこのスペースは、ご主人にとって大切な宝箱のような空間となりました。



**玄関収納** 玄関とつながった土間収納には、靴やアウター、ベビーカーなどが収納されている。出かける前にすぐに準備が出来、帰宅後も気にせず置くことが出来るととても便利なスペース。



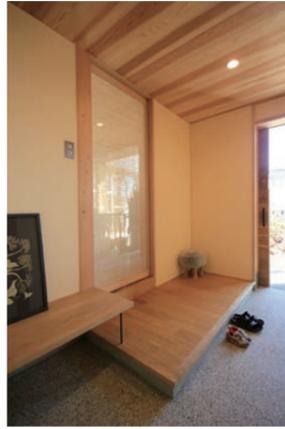
**トイレ** シンプルで落ち着いた雰囲気トイレ。木で棚板をつくり、ちょっとした工夫が生活を快適にしてくれる。



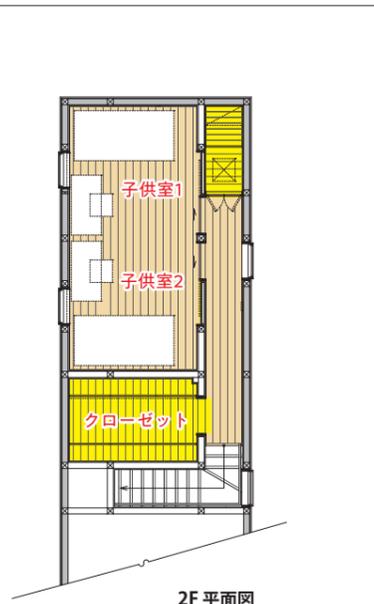
**洗面** 洗面ボウル一体型のカウンターを使用して制作した洗面化粧台。鏡も大きく、二人同時で使える洗面台とした。



**趣味室** ガレージの奥にご主人の趣味室を設けた。玄関を挟んで生活の場と少し離して計画し、自分時間に没頭できる部屋になった。また、車との関係も考慮し、雨に濡れずに荷物の出し入れが出来るととても快適なスペースとなった。



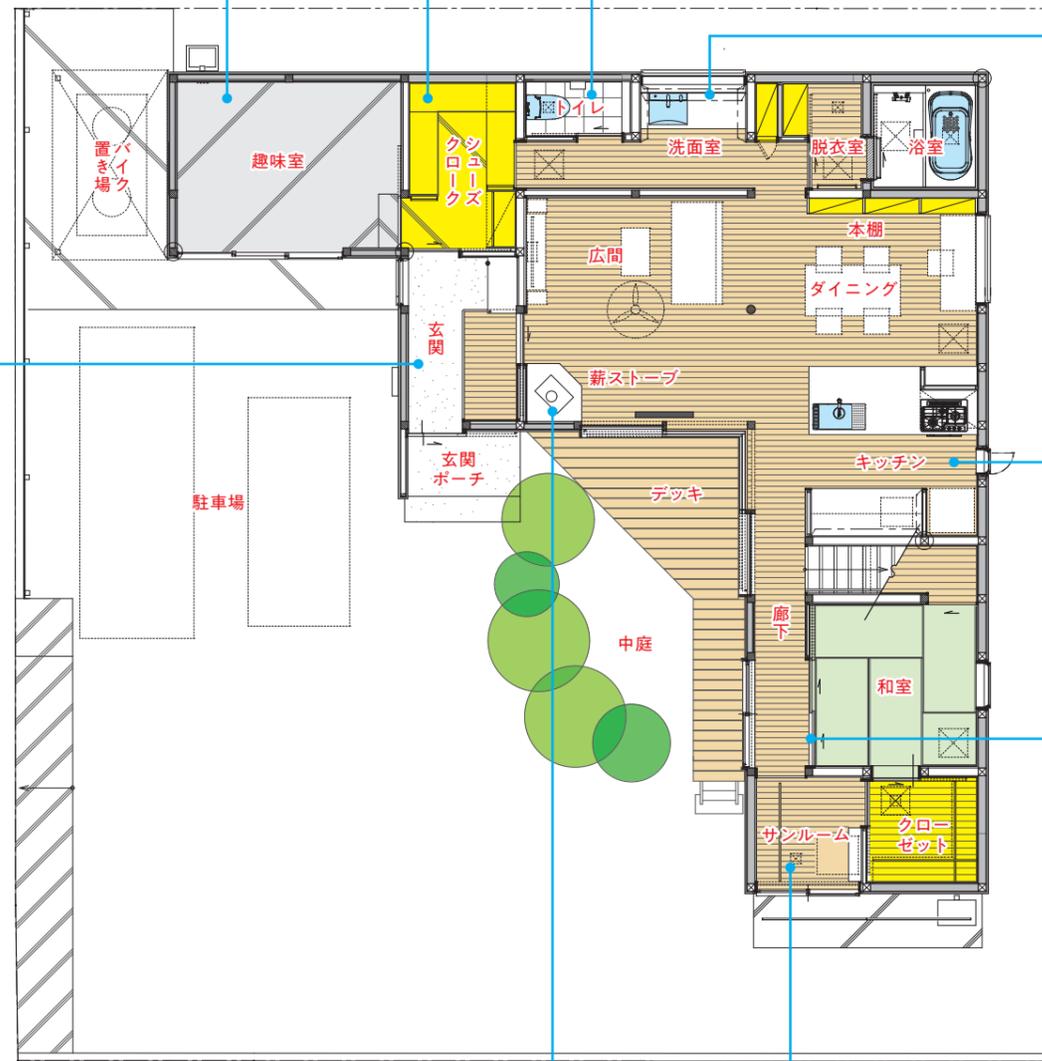
**玄関** 玄関は縦長のスッキリとしたデザインとした。大きな式台のような床と、飾り棚にもなるベンチを設けた。段差の低い玄関は靴の脱ぎ履きもしやすく、子供たちも使いやすい玄関となっている。



2F 平面図



**薪ストーブ** 広間の角を利用して薪ストーブを設置した。コーナー置き薪ストーブ選びは意外と難しいが、今回はスッキリとしたHITA(ヒタ) ambition(アンビション)を選んだ。性能とコスパが良く、人気の機種となっている。



1F 敷地 平面図



**サンルーム** 日当たりの良い一角を利用してサンルームを設けた。雨の日や花粉の季節など、一年を通して活躍するサンルームはなくてはならない場所になっている。サンルームに洗濯機を置くと、洗って干す動線が最短。



**キッチン** キッチンの収納については色々悩んだが、最終的には食器が見えて取り出しやすい収納棚を多く設けた。背面のカウンターには引き出しを多く設け、ダイニング側からはスッキリと見える工夫をした。テクラさんで購入したハイツールもとても似合っている。

**和室・廊下** 広間から少し離れた場所に寝室として和室を設けた。4.5畳のコンパクトな和室だが、建具を引き込んで廊下部分と一体として利用出来る工夫をした。和室の天井は桧合板に柿渋を塗ったもの。綺麗に焼けて良い色になっている。





大きな窓の前には三角デッキを設けた。デッキの前には目隠しも兼ねて植栽を植えていただいた。このスペースは玄関前にもなるので、来客の目も楽しませてくれる。



南側から庭を眺める。今回のお庭は、Sさんと外構屋さんでワイルドなお庭をつくり上げた。ゴツゴツとした大きめの石と個性的な植栽がオシャレな雰囲気を出している。



道路から外観を見る。3枚の切妻屋根の重なりが特徴の外観。屋根の大きさや高さの違いで奥行きを感じさせ、立体感のあるデザインになった。煙突やガレージの屋根、杉板の板塀もアクセントになっている。

### 仕様内容

家族構成	家族4人
敷地面積	270.46㎡
建築面積	94.19㎡
延べ床面積	120.90㎡
構法	木造軸組在来構法
屋根	ガルバリウム鋼板縦ハゼ葺き
外壁	ガルバリウム鋼板角波タテ貼
外部建具	木製オリジナル建具 ナラ、桧(ペアガラス) アルミサッシ(ペアガラス)
天井仕上	杉本実張り 厚12mm 青森ヒバPJ本実板張り 厚15mm HB桧合板貼り PB下地クロス貼
壁	漆喰塗、青森ヒバPJ本実板張り、 HB桧合板貼り、PB下地クロス貼
床	栗本実板 厚15mm、杉本実板 厚15mm 青森ヒバ本実板 厚15mm
内部建具	木製オリジナル建具
キッチン	ステンレスヘアライン天板 オリジナルキッチン
洗面化粧台	オリジナル洗面化粧台
浴室	オリジナルハーブバス (壁・天井：青森ヒバPJ)
竣工	令和6年3月

重なる方も少なくありません。一度にいろんな事が変化し大変だとは思いますが、どちらも幸せな事なので、楽しみながらじっくりと向き合っていくのが良いですね。先日写真撮影にお伺いした日はまだ寒い季節でしたが、太陽の陽が燦々と室内に入り、暖かく心地よい時間を過ごさせていただきました。Sさんご夫婦もだんだんと雰囲気が変わり、この家と家族を守る覚悟と共に、今まで以上に幸せな雰囲気を感じました。住まいと家族の結びつき、私たちの仕事は建築をつくる事だけでなく、幸せをつくり出しているんだと改めて実感させていただきました。この先もまだまだ色々な事があると思いますが、気楽な暮らしを楽しんで行って欲しいと思います。

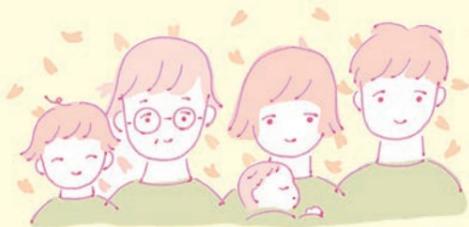
### 家づくりと家族の結びつき

Sさんのお宅は広い道路に面している事から外観がよく見えます。散歩をしている方や向かいのマンションにお住いの方からもよく声を掛けられ、素敵な家ですねと言われる事も多いと話してくれました。Sさんのお宅の外観は、3枚の切妻屋根が重なったデザインとなっています。これはL型形状の間取りから生まれた外観デザインですが、屋根の重なりが立体感を感じさせ、奥行きのある雰囲気をつくっていると思います。冒頭でも話しましたが、歩道との関係で車の侵入スペースが決められ、一旦敷地の中に車を入れて駐車するスタイルとなっています。車の切り返しに邪魔にならない場所を予め把握し、そこにお庭をつくりました。このお庭はSさんと外構屋さんで進めたお庭で、大きめの石や異物を感じさせる樹木などがワクワク感を出し、家族だけでなく通りすがりの方や来客の目を楽しませてくれます。

昨年の春に家が完成し、その後外構やお庭も出来上がり、現在はゆったりとした生活をされているSさんご家族ですが、ここまでの道のりはなかなか大変で、家づくり十子育て十出産ととても大変な時期を乗り越え、ご夫婦二人の暮らしが親子4人の家族となりまりました。家づくりを行っていると、Sさんのようにお子さんの誕生と

# HAIR の mur! mur!

そねりさの髪とくらしとおしゃれの塩梅 vol.04



## 白髪を生かす



白髪に悩み始める30代くらいから、多くの皆さんは白髪を黒髪と同じ色に染めていることと思います。今回は白髪を生かしていく3つの提案を紹介します。

① **ハイライト&ローライト** バレイヤージュ、グラデーション、デザインカラーという技法も一緒です。わざと明るい色や暗い色を束で作り、髪全体をデザインします。束と毛先を明るくする「白髪ぼかし」はSNSでも話題になっています。白髪が多い場所や少ない場所、ヘアスタイルや骨格に合わせてデザインする美容師にしかできないハイレベルなカラーリングです。白髪のない若い世代でも多いデザインカラーで、

おしゃれと共に楽しめるスタイルです。

② **ヘナやマニキュア、カラートリートメント** 黒髪は明るくせず、白髪にほんのりと色を重ねていく方法です。白髪の量や出方により、印象が変化していきます。白髪が増えると全体の雰囲気明るくなり、髪を短くする方も多くなります。現在では薬局やECサイトでも様々な種類が販売されており、気軽に購入できます。お気に入りの色が見つかるまでの旅路は長いですが、自宅で行うためコロナ禍をきっかけに多くの方に広がりました。

③ **白髪をそのまま楽しむ!** 最もシンプルな方法は、白髪をそのままにヘアスタイルを楽しむことです。私の20数年の美容師歴から見ると、白髪を気にされる女性がヘアカラーを卒業するのは65歳〜70歳が多い傾向にあります。美しく歳を重ねることで、白髪が最も似合う女性になります。

グレイヘアに悩む世代は人生の中で一番忙しい時だと思えます。信頼できる美容師と出会い、2人3脚で白髪を生かすベストな方法を探し、楽しみましょう。

### 髪のすゝめ - CBDオイル -



グレイ世代にぴったりな全身に使えるいたわりオイル。頑張りすぎてコリやすい頭皮から肩につけてマッサージがおススメ。塗ったそばからCBDの遠赤効果でジワッと温かく血行促進され、ほぐれやすくなります。お風呂に垂らしたり、お風呂後のオイルマッサージで、より深く美しい睡眠へ導いてくれます。

### ハーブのすゝめ - 蓬 -



ヨモギは日本全国どこにでも生えているとても多様な野草です。春頃の若い芽が食用として苦味がまろやかで、お餅に練り込んだり、和え物、煎ってお茶にしても美味しいです。大きくなった葉も乾燥させて、お茶用パックにバスソルトと一緒にしてお手軽に使えます。冷えや貧血の改善や肌荒れの改善作用もあり、ハーブの女王と呼ばれています。

## 髪と暮らしのいい塩梅をみつける美容室 mur mur design

[OPEN] 9:00~18:00(ご予約優先)  
日曜日定休

[S N S] Instagram : @murmurdesign\_risasono

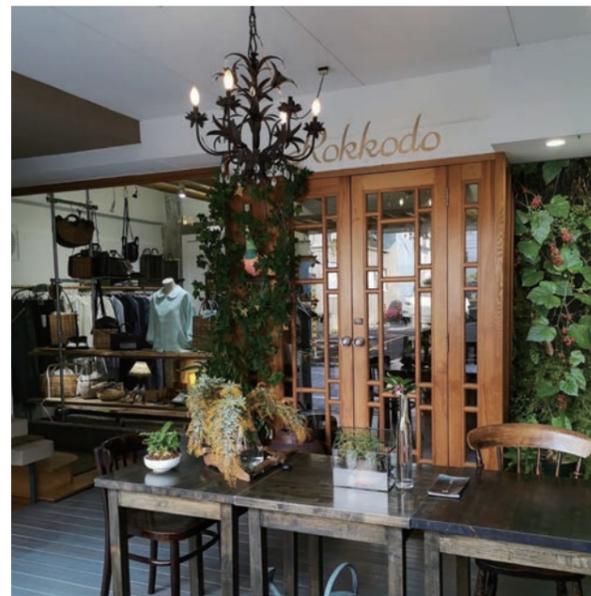


LINE ID : https://lin.ee/cGF3eql

★ご予約・お問い合わせはLINEにて



## Rokkodo



創業104年。呉服町から鷹匠へ移転し15年が経ちました。セノバ鷹匠口から歩いて1分、神社の隣にあるセレクトショップです。2階には笠井珈琲店、隣はVivienne Westwood。私たちの選んだものが心に響き幸せな気分になっていただければ幸いです。

取扱いブランド

eb.a.gos

antipast

A PIECE OF LIBRARY etc

[住 所] 静岡市葵区鷹匠1丁目8-6  
[TEL] 054-253-3811  
[OPEN] 11:00~19:30  
[定休日] 毎週水曜日、第3木曜日

[S N S] Instagram: @rokkodo.since1921  
[U R L] https://rokkodo.square.site/



## ブランジェリモザイク



藤枝駅南口徒歩10分の店舗でフランス風のパンを焼いています。お店を始める前からイメージしていたのはモザイクタイルのようないろいろなパンを焼くパン屋です。季節の旬を感じる食材、地元で採れる食材をなるべく使った安心安全の素材で作ったパン、焼き菓子、サンドイッチなどいろいろな商品を楽しんでもらえたら嬉しいです。マーガリン・ショートニング、添加物・乳化剤を使用しておりませんのでお子様にも安心して召し上がりがいただけます。

[住 所] 藤枝市前島3丁目5-6  
[TEL] 054-639-9105  
[OPEN] 9:00~18:00  
[定休日] 水曜・木曜日

[S N S] Instagram: @mosaiquee  
[U R L] https://painmosaique.com/



「ココラボ設置店」より...



「KoKolab」 Facebookページ



Instagram @kokolab.ie



# KoKola**b**.

隔月刊 ココラボ通信 No.114  
2025年4月発行

発行人 有限会社ころ木造建築研究所  
代表 山崎健治

〒427-0011 静岡県島田市東町1370-4

TEL: 0547-54-4556

FAX: 0547-54-4557

http://www.kokolab.jp

E-mail: office@kokolab.jp

担当

山崎良江(「ココラボ通信設置店より…」担当)

編集… Branch 村上幸枝

印刷所… 松本印刷株式会社

※本誌記事の無断転用や  
コピーを禁じます。



【購読を希望されます方へ】

当社ホームページのお問合せフォーム又はTEL、FAX、  
E-mailのいずれかでお申込み下さい。

年間購読料…1,200円 / 一冊定価…200円

(上記料金は発送費として頂いております。)

※当社、もしくは通信設置店では、無料配布しています。

会社概要

当社は、地域木材と職人の伝統技術を用いて木の家造り  
を行っている設計事務所です。隔月発行の『ココラボ通  
信』、また『こころばスクール』やイベントなどを通し、住  
宅や暮らしを取り巻く様々な情報を発信しております。

編集後記

足早に過ぎていく季節、気が付けば3月下旬を迎え、2  
棟のお宅の完成と、3棟のお宅の着工が重なりました。  
打合せから着工、完成まで、長い時間を掛けての家づ  
くりですが、出来てしまうと寂しいもの、自由に現場  
を歩き来していたお宅が少し遠くに感じます。ですが、  
この家で新しい暮らしがスタートすると思うと何だ  
か嬉しく、どんな毎日になるのかな？子供たちはどん  
な気持ちで過ごすのかな？など、木の住まいと家族の  
暮らしを重ねて未来を想像してしまいます。4月は新  
しい暮らしを始める方も多く、一年の中で最も希望に  
満ちた季節だと思います。当社も20年目を迎える年  
になるので、今まで以上に気持ちを引き締め、家づく  
りに向き合っていきたいと思えます

(山崎健治)

『こころばの家@静岡』

静岡市駿河区新川2丁目5-29

電話: 054-270-7658

こころばの家  
@静岡(地図)



こころばの家  
@島田(地図)



『こころばの家@島田』

島田市東町1370-4

電話: 0547-54-4556

## Information

### 🏠 島田市『natureの家』構造見学会を行います。

4月上旬に建前を行ったOさんのお宅は、大屋根が特徴の板倉の家です。  
玄関と広間スペースがつながった大きな吹抜けが特徴で、玄関土間  
には薪ストーブも設置予定です。Oさんの希望はとにかく開放感のある  
空間。太陽の光がさんさんと入り、明るくワクワクする住まいを希望  
されていました。今回は工事途中での見学会ですが、ダイナミックな  
空間を感じてみてください。

- ◆ 日時: 2025年5月中旬(日)  
10:00~17:00(予約制)  
※詳細日程はSNSでご確認ください

- ◆ 場所: 島田市

※見学会の詳細情報はSNS・LINEでお知らせします。



### 🏠 木の家相談会

木の家の仕組み、予算など、  
何でもご相談ください。

- ◆ 日時: 5月10・11日(土・日)  
6月7・8日(土・日)  
10:00~17:00(予約制)

- ◆ 場所: 『こころばの家@静岡』  
『こころばの家@島田』

### 🏠 こころばの家オープン日

予約制で行います。ご希望の日時をご連絡ください。



5月 10(土) 11(日) 6月 7(土) 8(日)  
10:00~17:00 10:00~17:00

## 子育て世代の 木の家づくり相談会

毎月第2日曜日  
10:00~14:00

5/11 6/8

静岡市『素敵な仲間の家』



親子カフェとここの建物

住所: 静岡市葵区昭府1丁目19-35

- ◆ 申込方法: 右のQRコードの申し込みフォームから、  
必要事項とご希望の日時を入力してください。  
各時間帯一組のご予約となります。

- ◆ お問合せ: 0547-54-4556 担当/山崎

お申込は  
こちらから▼

